ジムフォーム　アブス・アラウンド　クイックガイド

アブス・アラウンドを初めてお使いいただく方に、ベルトの組み立て方、及び使用方法を写真付きで解説致しております。
必ず、別冊の取扱説明書の警告や注意事項をよくお読みになり併せてご活用ください。

■ご使用までのながれ

1.ご用意いただくもの

2.組み立て

3.巻き方

4.プログラムモードの設定

5.強度レベル調節

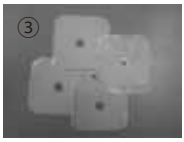
1.ご用意いただくもの

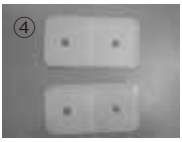
① ジムフォーム　アブス・アラウンドお腹＆背中専用ベルト

② ジムフォーム　アブス・アラウンド　コントローラー

③ エレクトロード（4枚）：お腹専用エレクトロード、背中専用エレクトロード

④ ダブルエレクトロード（2枚）：脇腹専用エレクトロード





2.組み立て

1.コントローラーの裏側ボタン（6つ）とベルトのスナップ（6つ）を合わせて、しっかりとはめてください。

2.エレクトロード（2枚）を、お腹専用ベルトのスナップにはめて、残りの2枚を背中用ベルトのスナップにはめてください。ダブルエレクトロードを脇腹専用ベルト（左右各1枚）のスナップにはめてください。

お腹専用ベルト

背中専用ベルト

脇腹専用ベルト（左）

脇腹専用ベルト（右）

3.お腹専用ベルト、背中専用ベルト、脇腹専用ベルトが、ベルトコネクターで正しく接続されていることを確認してください。この時、ベルトコネクターの先端がしっかりと接続部分にはまっていることを確認してください。

3.巻き方

ベルトを巻く前に、ウェスト周りの汗や皮脂汚れをキレイにしておいてください。

1. エレクトロード（専用パッド）の保護シールをはがし、お腹専用ベルトを正しくお腹に当ててください。

2. そのまま左の脇腹の、ダブルエレクトロードの保護シールをはがし、脇腹専用ベルトを左の脇腹（腰骨のやや上）に当ててください。

3. そのまま同じ要領で、背中と右の脇腹用のベルトを当ててください。

4. バックルを差し込み、ベルトに繋げ、エレクトロードがしっかりと肌に密着するように調整ストラップでベルトの長さを調節してください。

※エレクトロード（専用パッド）がしっかりと肌に密着していない場合、「ピー」というエラー音が鳴り、強度レベルが設定できません。

4.プログラムモードの設定

本セクションで使用するもの

ジムフォーム　アブス・アラウンド　コントローラー

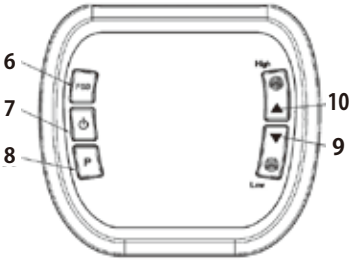
⑥ チャンネル選択ボタン

⑦ ON/OFFボタン

⑧ プログラムモード選択ボタン

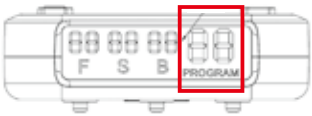
⑨ LOWボタン

⑩ HIGHボタン



1. ON/OFFボタン（⑦）を長押しし、電源を入れます。「ピピッ」という音とともに、LCDスクリーンが点灯します。

2. プログラムモード選択ボタン（⑧）を押し、好みのプログラムモードを選択します。プログラムモード選択ボタン（⑧）を押すたびにプログラム2→3→4→5→6と切替わります。選択したプログラムモードは、LCDスクリーンに表示されます。



※電源を入れた直後と、使用時にモード変更をした場合、自動的に強度レベルは「0」に設定されます。

5.強度レベルの設定

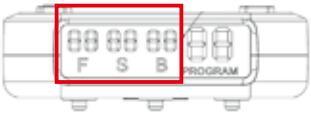
1.チャンネル選択ボタン（⑥）を押すと、LCDディスプレイの「F」（お腹専用ベルトの強度表示）が点滅します。

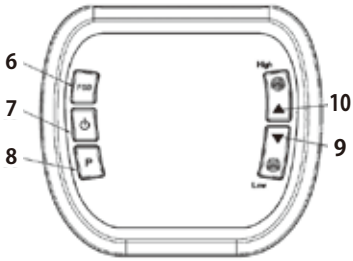
2.点滅中に続けてHIGHボタン（⑩）を押すと、強度レベルが1段階上がります。HIGHボタン（⑩）を押した回数だけ強さの段階が上がり、最大99段階まで上がります。強度レベルを下げる場合はLOWボタン（⑨）を押すと、強度レベルが1段階下がります。

※HIGHボタン、LOWボタンを長押しするとレベルを連続して上げ下げする事ができます。

3.再度チャンネル選択ボタン（⑥）を押すと、LCDディスプレイの「S」（脇腹専用ベルトの強度表示）が点滅します。同じ用量でチャンネル「S」の強度レベルと「B」（背中専用ベルトの強度）の強度レベルを設定してください。

各チャンネルの強度レベルは、LCDスクリーンに表示されます。





※全てのエレクトロードが肌に密着していることを確認してください。また、コントローラーのスナップが全てしっかりとはまっていること、ベルトコネクターの先端がしっかりと接続部分にはまっていることを確認してください。正しく準備されていない場合、「ピー」という音が鳴り、強度レベルが設定できません。

4.電源を切るには、ON/OFFボタンを長押します。「ピー」という音とともにLCDスクリーンの表示が消えます。

〈ご注意〉

ジムフォーム　アブス・アラウンドは、安全にご使用いただくため電源を入れてから自動的に約10分間で電源が切れる構造になっています。また電源投入後、一定時間操作をしないでいると、自動的に電源が切れます。

株式会社 e-chance
〒140-0013 東京都品川区南大井3-24-13
Copyright ©K.K. e-chance All Rights Reserved.